

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ
«Детский сад № 2 «Марьям»
(протокол от 30.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Марьям»
от 30.08.2021 г. № 23 - ОД

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время				Подготовит. (6-7)
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30	09.40-11.30	09.50-11.40	10.35-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 -12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, организованно - образовательная деятельность	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	-	-
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-16.45	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.45	16.20-18.00	16.20-18.00	16.00-16.20	16.00-16.20
Возвращение с прогулки,	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00

самостоятельная деятельность					
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00